

أغسطس 2021

إلى الوالدين/ مقدمي الرعاية

إعلان حول كوفيد 19 خاص بالفصل الدراسي الجديد

1. ماذا سيحدث عند وجود حالة إصابة بكوفيد 19 (فيروس كورونا) في الحضانة؟

- لن يُطلب من الفصول (الفقاعات) بأكملها بعد الآن الالتزام بالعزل الذاتي إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد 19 لشخص ما في الحضانة إيجابية.
- لن يتم تحديد طفلك كمخالط إلا إذا كان لديه اتصال وثيق **مطول** بالحالة - على سبيل المثال، يعيش في نفس المنزل أو يقوم بالمبيت مع الشخص المصاب.
- لن يكون هناك داع بالنسبة لك أو لطفلك للعزل الذاتي ما لم يتم الاتصال بك من قبل فريق **الفحص والحماية (Test and Protect)**.
- سيتم تحديد جميع المخالطين القريبين للحالة الذين يحتاجون إلى اتخاذ إجراءات معينة، والاتصال بهم وإبلاغهم من قبل Test and Protect لاتباع أحدث الإرشادات المتعلقة بالعزل الذاتي والخضوع للاختبار، والتي تم تحديثها منذ 9 غشت 2021 لفائدة:
 - البالغين الذين تم تطعيمهم بالكامل، والذين لا تظهر عليهم أعراض ولم تكن نتيجة فحصهم إيجابية؛ و
 - الأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما والذين لا تظهر عليهم أعراض ولم تكن نتيجة فحصهم إيجابية.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول أحدث متطلبات العزل الذاتي على موقع NHS Inform لهيئة خدمات الصحة الوطنية: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19 أو [Translations \(nhsinform.scot\)](http://www.nhsinform.scot/Translations) للحصول على تنسيقات سهلة القراءة أو لغات أخرى.

2. الاختبار المنتظم

- يمكن أن يساعد الاختبار المنتظم، حتى في حالة عدم ظهور أعراض، في الحفاظ على سلامتك أنت ومجتمع حضانتك.
- يمكن للبالغين من أفراد أسرتك والأطفال في سن المدرسة الابتدائية، الحصول على عُدّة الاختبار المجانية من خلال برنامج الاختبار المتاح للعموم، والمتاح للجميع في اسكتلندا. تتوفر عُدّة جهاز اختبار التدفق الجانبي LFD المنزلية المجانية للاستلام من مراكز اختبار كوفيد أو الصيدليات، أو التسليم عن طريق الطلب عبر الإنترنت www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms. إذا كان طفلك في المدرسة الثانوية، فيمكنه الحصول على جهاز اختبارات التدفق الجانبي LFD المجاني من المدرسة، لكي يتمكن من إجراء الاختبار مرتين في الأسبوع في المنزل طالما لم تظهر عليه أعراض.

3. احجز اختبارا إذا ظهرت عليك أنت أو طفلك أعراض

- يرجى الانتباه إلى أعراض كوفيد 19. إذا ظهرت على طفلك أية أعراض لكوفيد 19، فيجب عليه عدم الذهاب إلى الحضانة. يجب أن يبقى في المنزل تحت العزل الذاتي وأن يخضع لفحص كوفيد 19. اكتشفي المزيد على [NHS Inform](http://www.nhsinform).
- يجب على جميع أفراد الأسرة الآخرين لطفلك (بما فيهم أنت) البقاء في المنزل واتباع أحدث الإرشادات، والتي يمكن العثور عليها

على [NHS Inform](#). في حالة ثبوت نتيجة إيجابية، سيتصل فريق Test and Protect بك لتقديم نصائح مخصصة بحسب حالتك حول ما يجب عليك القيام به.

- احجز اختبارا على [NHS Inform](#) لأقرب موقع اختبار لكوفيد 19. توجد وحدات اختبار من شبك بالسيارة أو مشيا، ووحدات متنقلة في جميع أنحاء اسكتلندا، وهي مفتوحة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً، 7 أيام في الأسبوع. يمكن العثور على قائمة كاملة بالمواقع على [Gov.Scot](#)، أو يمكنك طلب عُدّة اختبار PCR منزلية [عبر الإنترنت](#)، أو عن طريق الاتصال بالرقم 119. سيتم بعد ذلك توصيل الاختبار إلى منزلك. لإعادة إرسال عُدّة الاختبار، يمكنك إما وضعها في أقرب صندوق بريد مخصص لهذا الغرض، أو إذا لم يكن بمقدورك الخروج، يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 119 لحجز خدمة بريد سريع من منزلك.

4. كيف نوقف انتشار كوفيد 19

- هناك أشياء يمكنك القيام بها لتقليل خطر إصابتك أنت وأي شخص تعيشين معه بكوفيد 19:
 - احصلي على التطعيم إذا لم تكوني قد قمت بذلك من قبل وكنت مؤهلة. التطعيم هو أفضل دفاع لنا في مواجهة كوفيد 19 الذي يتسبب في إصابة أي شخص بالمرض الشديد. إذا لم يتم تطعيم أي شخص مؤهل في عائلتك أو منزلك بعد، فيجب عليه الترتيب للقيام بالتطعيم في أقرب وقت ممكن. قد يساعدك هذا أيضا في تجنب الاضطرار إلى العزل الذاتي في المستقبل. يمكن العثور على معلومات حول كيفية ترتيب الحصول على التطعيم على [NHS inform](#).
 - اغسلي يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل
 - استخدمي جل معقم لليدين في حال عدم توفر الماء والصابون
 - قومي بتغطية فمك وأنفك بمنديل أو بكمك (ليس يديك) عند السعال أو العطس ووضع المناديل المستعملة مباشرة في سلة المهملات واغسلي يديك.
 - افتحي النوافذ/ الأبواب بانتظام لتهوية منزلك
 - انتبهي إلى أعراض كوفيد واعزلي نفسك عندما تظهر عليك أعراض كوفيد أو تم نصحك بذلك من قبل Test and Protect.

للمزيد من المعلومات

للاستفسارات العامة والأسئلة الشائعة حول فيروس كورونا:

<https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> و
<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

مع أخلص التحيات

Helen Caehecher

ليندا دي كيستيكر

مديرة الصحة العامة، هيئة الخدمات الصحية الوطنية لغالاسكو الكبرى وكلايدي