

2021 年 8 月

親愛的家長/照顧者：

新學期的 COVID-19 資訊信件

1. 假如學校內發現 COVID-19 (新型冠狀病毒) 個案，那會怎樣？

- 假如班中有人的 COVID-19 測試呈陽性，整個班別將不再需要自我隔離。
- 只有當您的子女曾與個案有**持久的**密切接觸 (例如居於同一住戶、過夜逗留)，才會被識別為接觸者。
- 您或您的子女無需自我隔離，**除非測試及保護團隊與您接觸**。
- 測試及保護團隊將會識別和接觸**需要採取特定行動**的所有個案密切接觸者，同時建議接觸者遵從最新的自我隔離和測試指引 (從 2021 年 8 月 9 日起更新，更新內容包括：
— 已完成整個疫苗接種程序、沒有徵狀及測試並未呈陽性的成人；及
— 沒有徵狀及測試並未呈陽性的 18 歲以下兒童及青少年。

有關最新自我隔離要求的進一步資訊，請參考 NHS Inform 網站：www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19，如需輔助使用、易讀格式或其他語言的指引，請參考「[翻譯](http://www.nhsinform.scot)」([nhsinform.scot](http://www.nhsinform.scot)) 部分。

2. 定期測試

- 即使沒有徵狀仍進行定期測試，可以幫助確保您和學校社群安全。
- 如果您的子女正就讀中學，他們可以從學校獲得免費的 LFD 測試，以便他們在家中進行每週兩次的測試 (只適用於他們沒有徵狀的情況)。假如您的子女在索取測試時遇上問題，請立即聯絡學校。
- 請鼓勵您的子女每週測試兩次，**同時**在網上報告入口網站中記錄所有陽性、陰性或無效的測試結果，網址為：www.nhsinform.scot/campaigns/coronavirus-covid-19-report-your-test-result。
- 此外，您和家中其他人 (包括小學適齡兒童) 均可透過大眾測試計劃獲得免費測試套件，蘇格蘭內每個人都可使用這個計劃。您可在 COVID 測試中心或藥房領取免費的家居側流抗原測試 (LFD) 套件，又或者在網上預訂以寄送給您。www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms。

3. 如果您或您的子女出現徵狀，應預約測試

- 請小心留意 COVID-19 的徵狀。如果您的子女出現任何 COVID-19 的徵狀，切勿讓他們回校上課。他們必須留在家中自我隔離，並進行 COVID-19 測試。您可在 [NHS Inform](#) 找到更多資訊。
- 您子女的所有其他家庭成員（包括您自己）也必須留在家中並遵從最新指引，您可在 [NHS Inform](#) 找到這些指引。如果測試呈陽性，測試及保護團隊將會聯絡您，並提供度身訂造的指引。
- 在 [NHS Inform](#) 預約在您附近的 COVID-19 測試中心進行測試。蘇格蘭內各處均設有免下車測試、無需預約測試和流動測試中心，每週開放 7 天，開放時間為上午 8 時至晚上 8 時。您可在 [Gov.Scot](#) 找到完整的測試中心清單，您亦可在[網上](#)或致電 119 預訂家居聚合酶鏈式反應 (PCR) 測試套件。測試會寄送到您家。在交回測試的時候，您可以把測試套件放入您附近的優先處理郵箱，又或假如您無法外出，可以致電 119 請速遞公司到您家中收件。

4. 如何防止 COVID-19 傳播

您可以透過一些實踐來減少您或與您同住的人染上 COVID-19 的風險。您應：

- 接受疫苗注射 (如您符合資格但仍未接受注射)。疫苗是抵抗 COVID-19 的最佳防禦，以免任何人因此而嚴重生病。如果您的家人或家中任何合資格的人士尚未接受疫苗注射，他們應盡快安排接受防疫注射。這也可幫助您避免日後需要自我隔離。有關如何安排接受疫苗注射的資訊，可以參考 [NHS Inform](#)。
- 定期以肥皂及清水洗手最少 20 秒
- 如果無法使用肥皂和清水，應使用消毒洗手液
- 在您咳嗽或打噴嚏時，以紙巾或袖口遮蓋口鼻 (而非使用雙手)，然後把用過的紙巾丟進垃圾桶並立即洗手。
- 定期打開窗門以令家中空氣流通
- 小心留意 COVID 的徵狀，在您有 COVID 徵狀或收到測試及保護團隊建議時進行自我隔離。

其他資訊

有關新型冠狀病毒的一般常見問題及資訊：

<https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> 及

<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

敬祝一切安好。



Linda de Caestecker

NHS Greater Glasgow and Clyde 公眾健康總監