

2021 年 8 月

親愛的家長/照顧者：

新學期的 COVID-19 資訊信件

1. 假如幼兒院內發現 COVID-19 (新型冠狀病毒) 個案，那會怎樣？

- 假如幼兒院內有人的 COVID-19 測試呈陽性，整個班別 (「保護氣泡」) 將不再需要自我隔離。
- 只有當您的子女曾與個案有**持久的**密切接觸 (例如居於同一住戶、過夜逗留)，才會被識別為接觸者。
- 您或您的子女無需自我隔離，**除非測試及保護團隊與您接觸。**
- 測試及保護團隊將會識別和接觸**需要採取特定行動**的所有個案密切接觸者，同時建議接觸者遵從最新的自我隔離和測試指引 (從 2021 年 8 月 9 日起更新，更新內容包括：
— 已完成整個疫苗接種程序、沒有徵狀及測試並未呈陽性的成人；及
— 沒有徵狀及測試並未呈陽性的 18 歲以下兒童及青少年。

有關最新自我隔離要求的進一步資訊，請參考 NHS Inform 網站：www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19，如需輔助使用、易讀格式或其他語言的指引，請參考「[翻譯](http://nhsinform.scot)」(nhsinform.scot) 部分。

2. 定期測試

- 即使沒有徵狀仍進行定期測試，可以幫助確保您和幼兒院社群安全。
- 您家中的成人和小學適齡兒童可以透過大眾測試計劃獲得免費測試套件，蘇格蘭內每個人都可使用這個計劃。您可在 COVID 測試中心或藥房領取免費的家居側流抗原測試 (LFD) 套件，又或者在網上預訂以寄送給您。www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms。如果您的子女正就讀中學，他們可以從學校獲得免費的 LFD 測試，以便他們在家中進行每週兩次的測試 (只適用於他們沒有徵狀的情況)。

3. 如果您或您的子女出現徵狀，應預約測試

- 請小心留意 COVID-19 的徵狀。如果您的子女出現任何 COVID-19 的徵狀，切勿讓他們回到幼兒院上課。他們必須留在家中自我隔離，並進行 COVID-19 測試。您可在 NHS Inform 找到更多資訊。
- 您子女的所有其他家庭成員 (包括您自己) 也必須留在家中並遵從最新指引，您可在 NHS Inform 找到這些指引。如果測試呈陽性，測試及保護團隊將會聯絡您，並提供度身訂造的指引。

- 在 [NHS Inform](#) 預約在您附近的 COVID-19 測試中心進行測試。蘇格蘭內各處均設有免下車測試、無需預約測試和流動測試中心，每週開放 7 天，開放時間為上午 8 時至晚上 8 時。您可在 [Gov.Scot](#) 找到完整的測試中心清單，您亦可在[網上](#)或致電 119 預訂家居聚合酶鏈式反應 (PCR) 測試套件。測試會寄送到您家。在交回測試的時候，您可以把測試套件放入您附近的優先處理郵箱，又或假如您無法外出，可以致電 119 請速遞公司到您家中收件。

4. 如何防止 COVID-19 傳播

您可以透過一些實踐來減少您或與您同住的人染上 COVID-19 的風險。您應：

- 接受疫苗注射 (如您符合資格但仍未接受注射)。疫苗是抵抗 COVID-19 的最佳防禦，以免任何人因此而嚴重生病。如果您的家人或家中任何合資格的人士尚未接受疫苗注射，他們應盡快安排接受防疫注射。這也可幫助您避免日後需要自我隔離。有關如何安排接受疫苗注射的資訊，可以參考 [NHS Inform](#)。
- 定期以肥皂及清水洗手最少 20 秒
- 如果無法使用肥皂和清水，應使用消毒洗手液
- 在您咳嗽或打噴嚏時，以紙巾或袖口遮蓋口鼻 (而非使用雙手)，然後把用過的紙巾丟進垃圾桶並立即洗手。
- 定期打開窗門以令家中空氣流通
- 小心留意 COVID 的徵狀，在您有 COVID 徵狀或收到測試及保護團隊建議時進行自我隔離。

其他資訊

有關新型冠狀病毒的一般常見問題及資訊：

<https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> 及

<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

敬祝一切安好。



Linda de Caestecker

NHS Greater Glasgow and Clyde 公眾健康總監