

والدین/ قیم عزیز

اطلاعیه کوید - 19 برای ترم جدید

1. در صورت بروز یک مورد کوید - 19 (ویروس کرونا) چه اتفاقی میفتد؟

* اگر کسی در کودکستان آزمایش مثبت برای کوید - 19 داشته باشد دیگر از تمامی کلاس (" حباب ها ") در خواست نمیشود که خود را قرنطینه کنند.

* کودک شما فقط در صورتی که تماس درازمدت با شخص مبتلا داشته باشد - برای مثال از یک خانواده , اگر شب را در یک خانه بسر برده باشند, بعنوان مورد تماس با او شناسایی میشود.

* شما یا کودکتان ملزم نخواهید بود که خود را قرنطینه کنید مگر اینکه طرح تست اند پروتکت (آزمایش و محافظت) با شما تماس بگیرند.

* تمامی اشخاصی که تماس نزدیک با شخص مبتلا داشته و باید تمهیدات خاصی را انجام دهند شناسایی شده, تست و پروتکت با ایشان تماس گرفته و راهنمایی خواهند شد که به روز ترین رهنمود در خصوص قرنطینه کردن خود و آزمایش دادن را که در تاریخ 9 اوت 2021 به روز رسانی شده برای این اشخاص دنبال کنند:

- بزرگسالانی که هر دو واکسن را دریافت کرده اند, علائم بیماری نداشته و آزمایش مثبت نداده اند؛ و

- کودکان و نوجوانان زیر سن 18 سال که علائم بیماری نداشته و آزمایش مثبت نداده اند.

اطلاعات بیشتر در خصوص لزومات به روز رسانده خود را قرنطینه کردن در وبگاه سازمان بهداشت موجود است:

www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19
یا برای متون به متفاوت و به زبانهای دیگر [Translations \(nhsinform.scot\)](http://www.nhsinform.scot/translations)

2. آزمایش کردن مداوم

*. آزمایش دادن مداوم حتی هنگامیکه علائم بیماری ندارید کمک میکند که کودکستان و جامعه خود را ایمن نگه دارید.

* بزرگسالان در خانواده شما و کودکان سن دبستان, میتوانند از طریق برنامه آزمایش دسترسی همگانی, که شامل همگی در اسکاتلند میشود, به کیت آزمایشی دسترسی رایگان داشته باشند. تست رایگان ال اف دی برای انجام در خانه قابل دسترسی و دریافت در مراکز آزمایش کوید یا داروخانه ها یا قابل دریافت با سفارش آنلاین میباشد.

www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms

اگر فرزندی در دبیرستان داشته باشید, ایشان میتوانند به تست رایگان ال اف دی از دبیرستان دسترسی داشته تا بتوانند دو بار در هفته در خانه آزمایش بدهند به شرطی که علائم بیماری نداشته باشند.

3. اگر شما یا فرزندتان علائم بیماری بروز دهید قرار آزمایش رزرو کنید

* لطفاً هوشیار علائم کوید - 19 باشید. اگر فرزندتان هر یک از علائم کوید - 19 را بروز دهد وی نباید به کودکستان بیاید. او باید در خانه مانده, خود را قرنطینه کرده و آزمایش کوی - 19 را انجام دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر به این لینک [اطلاعات سازمان بهداشت](#) مراجعه کنید .

* تمامی اشخاص دیگر در خانه کودک شما (شامل شما میشود) نیز بایست در خانه مانده و رهنمود بروز را دنبال کنند، که در لینک [اطلاعات سازمان بهداشت](#) موجود است.

در صورت آزمایش مثبت، طرح تست اند پروتکت با شما برای ارائه رهنمودهای مختص تماس خواهند گرفت.

* در نزدیکترین محل انجام آزمایش کویید - 19 یک تست از این طریق [اطلاعات سازمان بهداشت](#) رزرو کنید. واحدهای آزمایشی بدون پیاده شدن از خودرو، حضور پیاده، و واحدهای آزمایشی سیار در سطح اسکاتلند از 8 صبح الی 8 شب، 7 روز در هفته باز هستند. یک لیست کامل از این مراکز در لینک [دولت اسکاتلند](#) موجود است. و یا شما میتوانید یک تست خانگی پی سی آر را [آنلاین](#) سفارش دهید، و یا با شماره 119 تماس بگیرید. سپس یک تست به خانل شما تحویل داده خواهد شد. برای بازپس فرستادن میتوانید تست را در نزدیکترین صندوق پیتس ویژه انداخته، یا اگر قادر به بیرون رفتن نیستید، با شماره 119 تماس بگیرید و تحویل گرفتن بوسیله پیک را رزرو کنید.

4. چگونه از پخش شده کویید - 19 جلوگیری کنیم

اعمالی هستند که میتوانید برای کاهش ریسک ابتلای شما و اشخاصی که با شما زندگی میکنند به کویید -19 انجام بدهید:

* اگر واجد شرایط هستید و هنوز واکسن نزده اید واکسن بزنید. مایه کوبی بهترین راه دفاع ما علیه اینکه اشخاص به علت کویید - 19 بیماری سخت بگیرند میباشد. اگر شخصی در خانواده یا خانه شما واجد شرایط بوده و هنوز واکسن نزده است، باید در اسرع وقت مایه کوبی را هماهنگ کنند. این ممکن است باعث شود شما نیز در آینده مجبور به قرنطینه کردن خود نشوید. اطلاعات در خصوص رزرو کردن وقت مایه کوبی در این لینک [اطلاعات سازمان بهداشت](#) موجود است.

* مرتباً دستهای خود را با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید.

* در صورت نبود آب و صابون از مایع ضدعفونی دست استفاده کنید.

* هنگام عطسه یا سرفه کردن دهان و بینی خود را با یک دستمال کاغذی یا آستین خود (نه با دستهایتان) بپوشانید و دستمال کاغذی استفاده شده را بلافاصله در سطل آشغال انداخته و دستهای خود را بشویید.

* پنجره ها / درها را مرتباً باز کنید تا هوای خانه تان عوض شود.

* لطفاً هوشیار علائم کویید - 19 باشید و در صورت بروز علائم کویید یا تماس از تست اند پروتکت خود را قرنطینه کنید.

اطلاعات مضاعف

برای کسب اطلاعات کلی و سوالات متداول درباره ویروس کرونا:

و <https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0>
<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

ارادتمند شما



Linda de Caestecker (لیندا د کیسزتر)

مدیر سلامتی عموم، سازمان بهداشت گلاسگوی بزرگ و کلاید