

Drodzy Rodzice/Opiekunowie!

COVID-19: list informacyjny dotyczący nowego semestru.

1. Co się stanie, gdy w ktoś w przedszkolu uzyska pozytywny wynik testu na COVID-19 (koronawirusa)?

- Obecnie w sytuacji, gdy ktoś w przedszkolu uzyska pozytywny wynik testu na COVID-19, nie będzie to prowadzić do automatycznego wymogu samoizolacji obowiązującego całą grupę przedszkolną (bańkę społeczną).
- Dziecko zostanie uznane za kontakt osoby zarażonej jedynie w sytuacji, gdy kontakt był bliski i miał miejsce przez **dłuższy** okres czasu. Dotyczyć to może osób należących do tego samego gospodarstwa domowego lub przypadków przebywania w danym miejscu na noc.
- Wymóg samoizolacji obejmować będzie jedynie osoby, z którymi **bezpośrednio skontaktuje się służba sanitarna *Test and Protect***.
- Osoby, które były w bliskim kontakcie z osobą zarażoną i które **muszą podjąć określone działania**, zidentyfikowane zostaną przez służbę sanitarną *Test and Protect*, która udzieli dokładnych informacji na temat obowiązujących wytycznych dotyczących samoizolacji oraz testowania. Wytyczne te zostały zaktualizowane w dniu 9 sierpnia 2021 r.:
 - w odniesieniu do osób dorosłych, które są w pełni zaszczepione oraz które nie wykazują objawów choroby i nie uzyskały pozytywnego wyniku testu; oraz
 - w odniesieniu do dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat w przypadku braku objawów choroby i braku pozytywnego wyniku testu.

Więcej informacji na temat najnowszych wymogów dotyczących samoizolacji można znaleźć na stronie internetowej *NHS Inform*: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19 lub: [tłumaczenia \(nhsinform.scot\)](http://tłumaczenia.nhsinform.scot), gdzie znaleźć można materiały w dostępnych formatach oraz w innych wersjach językowych.

2. Regularne testowanie.

- Regularne przeprowadzanie testów na Covid-19 nawet w przypadku braku objawów może pomóc zarówno rodzicom, jak i naszej placówce w zachowaniu bezpieczeństwa naszej lokalnej społeczności.
- Zarówno wszystkie osoby dorosłe, jak i dzieci w wieku szkolnym mogą uzyskać bezpłatne zestawy do testowania w ramach rządowego programu, który obejmuje wszystkich mieszkańców Szkocji. Bezpłatne zestawy testowe LFD do użytku domowego są dostępne do odbioru w ośrodkach testowych COVID i aptekach, bądź też zamówić je można online korzystając ze strony: www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms. Młodzież, ucząca się w szkołach średnich, uzyskać może dostęp do bezpłatnych testów LFD w swojej szkole. Dzięki temu uczniowie mogą przeprowadzać testy dwa razy w tygodniu w sytuacji, gdy nie występują u nich objawy choroby.

3. W przypadku wystąpienia objawów choroby u dorosłych lub dzieci należy umówić się na test.

- Należy zachować czujność dotyczącą objawów COVID-19. Dziecko, u którego występują objawy Covid-19, nie może uczęszczać do przedszkola. Dziecko powinno wówczas pozostać w domu, poddać się samoizolacji i testowi na COVID-19. Więcej informacji na ten temat znaleźć można na stronie NHS Inform.

- Wszyscy pozostali członkowie gospodarstwa domowego dziecka także muszą pozostać w domu i postępować zgodnie z najnowszymi wytycznymi, które można znaleźć na stronie [NHS inform](#). Służba sanitarna *Test and Protect* kontaktować się będzie z osobami, które uzyskają pozytywny wynik testu i udzieli dostosowanych do indywidualnych sytuacji wskazówek i porad na temat koniecznego postępowania.
- Na test umówić się można, korzystając ze strony internetowej [NHS Inform](#), gdzie również można znaleźć adres najbliższego ośrodka testowego Covid-19. Na terenie całej Szkocji dostępne są ośrodki testowe typu drive-through oraz walk-through, jak również placówki mobilne, które otwarte są od 8.00-20.00, 7 dni w tygodniu. Pełną listę ośrodków testowych można znaleźć na stronie rządowej [Gov.Scot](#). Można też zamówić domowy zestaw testowy PCR [online](#) lub dzwoniąc pod numer 119. Zestaw testowy zostanie następnie dostarczony przesyłką pod wskazany adres. Pobraną próbkę można następnie wrzucić do najbliższej priorytetowej skrzynki pocztowej lub w sytuacji, gdy wyjście z domu jest niemożliwe, zadzwonić można pod numer 119 i zarezerwować odbiór przesyłki kurierskiej.

4. Jak zatrzymać rozprzestrzenianie się COVID-19?

Istnieją sposoby na to, aby ograniczyć ryzyko zakażenia się i zachorowania na COVID-19. W tym celu:

- wszystkie osoby, którym przysługuje prawo do szczepionki na Covid-19, a które jeszcze szczepieniu się nie poddały, powinny jak najszybciej to zrobić. Szczepienie jest najlepszym zabezpieczeniem przed poważnym zachorowaniem na COVID-19. Każdy, komu przysługuje prawo do szczepionki i kto się jeszcze nie zaszczepił powinien jak najszybciej umówić się na szczepienie. Zaszczepienie się może również pomóc w uniknięciu konieczności samoizolowania w przyszłości. Informacje na temat tego, jak umówić się na szczepienie można znaleźć na stronie: [NHS Inform](#).
- regularnie należy myć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- w przypadku gdy mydło i woda nie są dostępne należy używać żelu do dezynfekcji rąk.
- podczas kaszlu lub kichania należy zakrywać usta i nos chusteczką lub rękawem (a nie ręką), a następnie od razu wyrzucić zużyte chusteczki do kosza i umyć ręce.
- należy regularnie otwierać okna/drzwi, aby zapewnić wentylację w domu.
- należy zachować czujność na objawy COVID i samoizolować się, w przypadku wystąpienia objawów lub w sytuacji, gdy zaleciła to służba sanitarna *Test and Protect*.

Dalsze informacje:

Informacje ogólne oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania uzyskać można korzystając z poniższych stron: <https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> oraz <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

Z poważaniem,



Linda de Caestecker

Dyrektor ds. zdrowia publicznego, NHS Greater Glasgow i Clyde